

LA JOURNÉE DES PARENTS



ATELIERS SAM. 7 MARS 2026

- 1 9h - 13h à L'albatros
- 1 14h30 - 16h à la médiathèque

CONFÉRENCE

Intelligence artificielle, enfants et familles : comprendre, anticiper, accompagner

MER. 4 MARS 2026

20h

Centre culturel Le Dôme



saint-ave.bzh

PROGRAMME

MERCREDI 4 MARS - 20H - CENTRE CULTUREL LE DÔME

Conférence - Intelligence artificielle, enfants et familles : comprendre, anticiper, accompagner

Avec Laurent Noel, Samelia



SAMEDI 7 MARS - MATINÉE - L'ALBATROS

- 9h15 - 10h45** La fresque des écrans : comprendre les mécanismes de la numérisation et découvrir des actions concrètes pour un usage apaisé des écrans.
Avec Yannick Jezegou, Tralalère
- 9h15 - 10h45** Temps pour soi : aider les parents à trouver leur équilibre entre parentalité et épanouissement personnel.
Avec Sabrina Appriou, *Un pas de plus coaching*
- 11h - 12h30** Lâcher prise : aider les parents à prendre du recul sur l'idéal d'éducation parfaite, à accepter l'imperfection et à cultiver une approche bienveillante.
Avec Sabrina Appriou, *Un pas de plus coaching*
- 9h15 - 10h45** Entre affectif et autorité, quels sont les besoins de l'enfant ?
Avec Michael Bocher, *Les Pâtes au Beurre*
- 11h - 12h30** Les comportements alimentaires des ados
Avec Michael Bocher, *Les Pâtes au Beurre*
- 9h15 - 10h45** Initiation aux Premiers secours : intervenir auprès d'un bébé, d'un enfant ou d'un adulte.
Avec La Croix-Rouge
- 9h15 - 10h45** Bébé signe : initier les parents au langage des signes avec bébé via une conférence interactive.
Avec Claudie Bardel, *Les signes d'Oz*

SAMEDI 7 MARS - APRÈS-MIDI - MÉDIATHÈQUE

Atelier sur l'intelligence artificielle enfants et familles | 14h30 - 16h

L'occasion d'expérimenter des principes vus lors de la conférence du 4 mars.

L'inscription à l'atelier sera acceptée uniquement si vous avez participé à la conférence du mercredi 4 mars.

Avec Laurent Noel, spécialiste dans la pédagogie numérique, Samelia



Les ateliers sont réservés aux parents.

BABYSITTING

La Ville propose un service baby-sitting afin de permettre aux parents de profiter pleinement des animations.

Pour les enfants à partir de 3 ans. Sur inscription.



Gratuit. Organisée par la Ville de Saint-Avé, dans le cadre du dispositif d'accompagnement à la parentalité « Les Parenthèses ».

Action soutenue par la Caisse d'allocations familiales du Morbihan.