

LA JOURNÉE DES PARENTS



ATELIERS SAM. 7 MARS 2026

- 9h - 13h à L'albatros
- 14h30 - 16h à la médiathèque



CONFÉRENCE

Intelligence artificielle, enfants et familles :
comprendre, anticiper, accompagner

MER. 4 MARS 2026

20h

Centre culturel Le Dôme



saint-ave.bzh

PROGRAMME

MERCREDI 4 MARS - 20H - CENTRE CULTUREL LE DÔME

Conférence - Intelligence artificielle, enfants et familles : comprendre, anticiper, accompagner

Avec Laurent Noel, Samelia



SAMEDI 7 MARS - MATINÉE - L'ALBATROS

9h15 - 10h45 La fresque des écrans : comprendre les mécanismes de la numérisation et découvrir des actions concrètes pour un usage apaisé des écrans.

Avec Yannick Jezegou, Tralalère

9h15 - 10h45 Temps pour soi : aider les parents à trouver leur équilibre entre parentalité et épanouissement personnel.

Avec Sabrina Appriou, Un pas de plus coaching

11h - 12h30 Lâcher prise : aider les parents à prendre du recul sur l'idéal d'éducation parfaite, à accepter l'imperfection et à cultiver une approche bienveillante.

Avec Sabrina Appriou, Un pas de plus coaching

9h15 - 10h45 Entre affectif et autorité, quels sont les besoins de l'enfant ?

Avec Michael Bocher, Les Pâtes au Beurre

11h - 12h30 Les comportements alimentaires des ados

Avec Michael Bocher, Les Pâtes au Beurre

9h15 - 10h45 Initiation aux Premiers secours : intervenir auprès d'un bébé, d'un enfant ou d'un adulte.

Avec La Croix-Rouge

9h15 - 10h45 Bébé signe : initier les parents au langage des signes avec bébé via une conférence interactive.

Avec Claudie Bardel, Les signes d'Oz

SAMEDI 7 MARS - APRÈS-MIDI - MÉDIATHÈQUE

Atelier sur l'intelligence artificielle enfants et familles | 14h30 - 16h

L'occasion d'expérimenter des principes vus lors de la conférence du 4 mars.

L'inscription à l'atelier sera acceptée uniquement si vous avez participé à la conférence du mercredi 4 mars.

Avec Laurent Noel, spécialiste dans la pédagogie numérique, Samelia



Les ateliers sont réservés aux parents.

BABYSITTING

La Ville propose un service baby-sitting afin de permettre aux parents de profiter pleinement des animations.

Pour les enfants à partir de 3 ans. Sur inscription.



Gratuit. Organisée par la Ville de Saint-Avé, dans

le cadre du dispositif d'accompagnement à la parentalité « Les Parenthèses ».

Action soutenue par la Caisse d'allocations familiales du Morbihan.